

## Séjour découverte en bivouac

Randonnée de 2 jours avec nuit en bivouac à Roquefort-les-Cascades.

### La randonnée

J1 : Montée ombragée jusqu'au hameau de Coulzonne en balcon. Vue sur les Pyrénées et le château de Montségur au loin. La montée reprend en versant nord, ombragé. Rochers et murets moussus, grotte de l'Eglise catholique. Plateau de la Calm surplombant la bastide médiévale de Roquefixade. La vue « aérienne » permet de voir l'organisation spatiale typique des bastides médiévales. Site du château, vue à 360° sur les Pyrénées et la plaine. En option : descente à Roquefixade pour visiter la bastide médiévale (compris dans le kilométrage annoncé). On quitte Roquefixade par le GR du pays d'Olmes. Le chemin remonte puis descend dans la hêtraie (avec de magnifiques dolines : dépression arrondie) jusqu'aux cascades pétrifiantes de Roquefort. Site extraordinaire façonné par les importants dépôts de calcaire annuels. Bivouac dans un pré. Eau potable au village pour remplir la poche à eau préconisée.

J2 : Traversée du village de Roquefort. A travers prés, on rejoint les gorges de Péreille au fond desquelles coule Le Douctouyre. Traversée des gorges. De grands rapaces nichent quelque part sur les falaises. Ouvrez l'œil ! Juste après les gorges, on retrace le Douctouyre que l'on suit pour rejoindre, à travers prés, la piste de la ferme d'Escap'ânes.

### Distances et dénivelés

		km	Dénivelé +	Dénivelé -
J1	Escap'ânes – Roquefixade - Roquefort les Cascades	12	530	660
J2	Roquefort les cascades – gorges de Péreille – Escap'ânes	10	270	140

Temps de marche quotidiens :

J1 : 5h pour 12km

J2 : 3,5h pour 10km

Auxquels il faudra rajouter les temps d'arrêts et de pause repas.

## Cartographie

Cartes IGN : 2147 ET FOIX

Nous vous fournissons les cartes avec le parcours surligné et le topo guide dans un porte carte étanche.

## Matériel spécifique préconisé

Une poche à eau pliante de 10l à remplir le soir avant le bivouac.

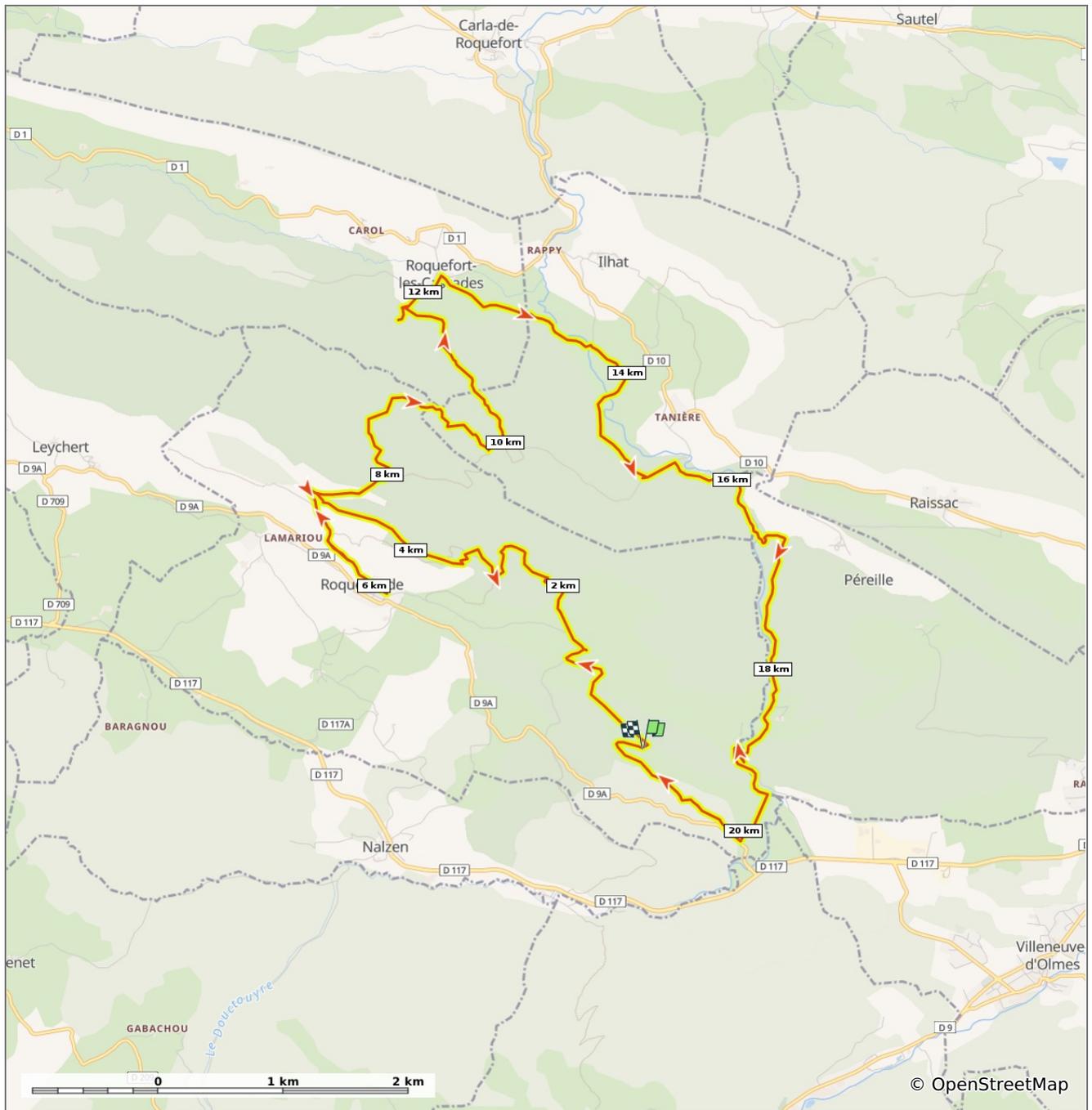
## Hébergements et restauration possibles

Nous vous conseillons les hébergeurs suivants ; à vous de les contacter par email pour réserver !

+ **Roquefixade** : gite d'étape : <http://www.gite-etape-roquefixade.com/>

tél. Sébastien 05 34 14 04 48 ou 06 81 27 37 11

+ **Roquefort-les-Cascades** : snack tél. 06 88 49 17 56



### Séjour découverte 2 jours

📏 21,9 km
📏 436 m
📏 990 m
📏 816 m
📏 824 m

27/05/2024 - Par TOUBERT

🚶 Marche
📅 Difficulté: Moyen en 7h 27min

