

## *Traversée des Pyrénées cathares :*

### *De MIREPOIX à MONTSÉGUR ou ROQUEFIXADE*

Rando de 4 à 6 jours sous tente

#### **La rando**

J1 : Départ de la cité de Mirepoix par la voie verte. Le GR7 quitte la voie verte pour monter sur les collines par de petits sentiers jusqu'au fantomatique château de Lagarde (14<sup>ème</sup> s.) puis retour sur la voie verte jusqu'à Camon, classé « plus beaux villages de France ». Camping de la Besse sur un joli plateau d'altitude (lagon de baignade).

J2 : Voie verte par le tunnel de Camon. Sentier des rives du lac de Montbel jusqu'au camping La régata.

J3 : Sentier ombragé des rives du lac de Montbel jusqu'au lac à niveau constant. Bivouac nature au bord de l'eau.

J4 : Le GR7 quitte le lac et monte sur une crête ombragée qui surplombe tout le lac de Montbel. Ravitaillement au Proxi de La Bastide sur l'Hers. Repas possible au bar tapas « L'Algérie ». Joli sentier forestier le long de la rivière l'Hers qui alimente le lac de Montbel. Après l'Aiguillon, le sentier monte jusqu'à Bénaix par prés et forêts. Bivouac dans le joli pré du Bayle.

J5 : Montée forestière jusqu'à la crête du hameau et croix de Morenci. Vues magnifiques sur le château de Montségur et les Pyrénées. Col de Montségur avec possibilité de grimper le pog jusqu'à la fameuse citadelle du vertige. Camping au village (aire naturelle avec sanitaires) ou chambre d'hôte au village de Montségur ou bivouac à Montferrier (4km plus bas).

J6: retour à la ferme (Roquefixade) par le sentier cathare (GR367) et le village de Montferrier.

Les groupes de bons marcheurs peuvent grouper J2 et J3.

J5, possibilité de descendre depuis le col de Montségur jusqu'au village de Montferrier pour y dormir (bivouac ou gîte/chambre d'hôtes).

Possibilité d'arrêter la rando à Montségur où l'on vient vous chercher.

### Distances et dénivelés :

#### **6 jours**

J1	Mirepoix-Camon	14	315	200
J2	Camping La Régate	8,5	180	180
J3	Bivouac lac de Montbel (sous les Baylards)	5,5	55	55
J4	Bivouac Bénaix (Le Bayle)	17,5	460	260
J5	Montségur	9	570	280
J6	Roquefixade	14	530	850

Pour estimer les temps de marche quotidiens: compter 3km/h de marche effective  
(3h pour 8,5km ; 6h pour 17,5km),  
auxquels il faudra rajouter les temps de pauses et de repas.

### Cartographie :

Cartes IGN : MIREPOIX 2246SB ; FOIX 2147ET ; LAVELANET 2247OT

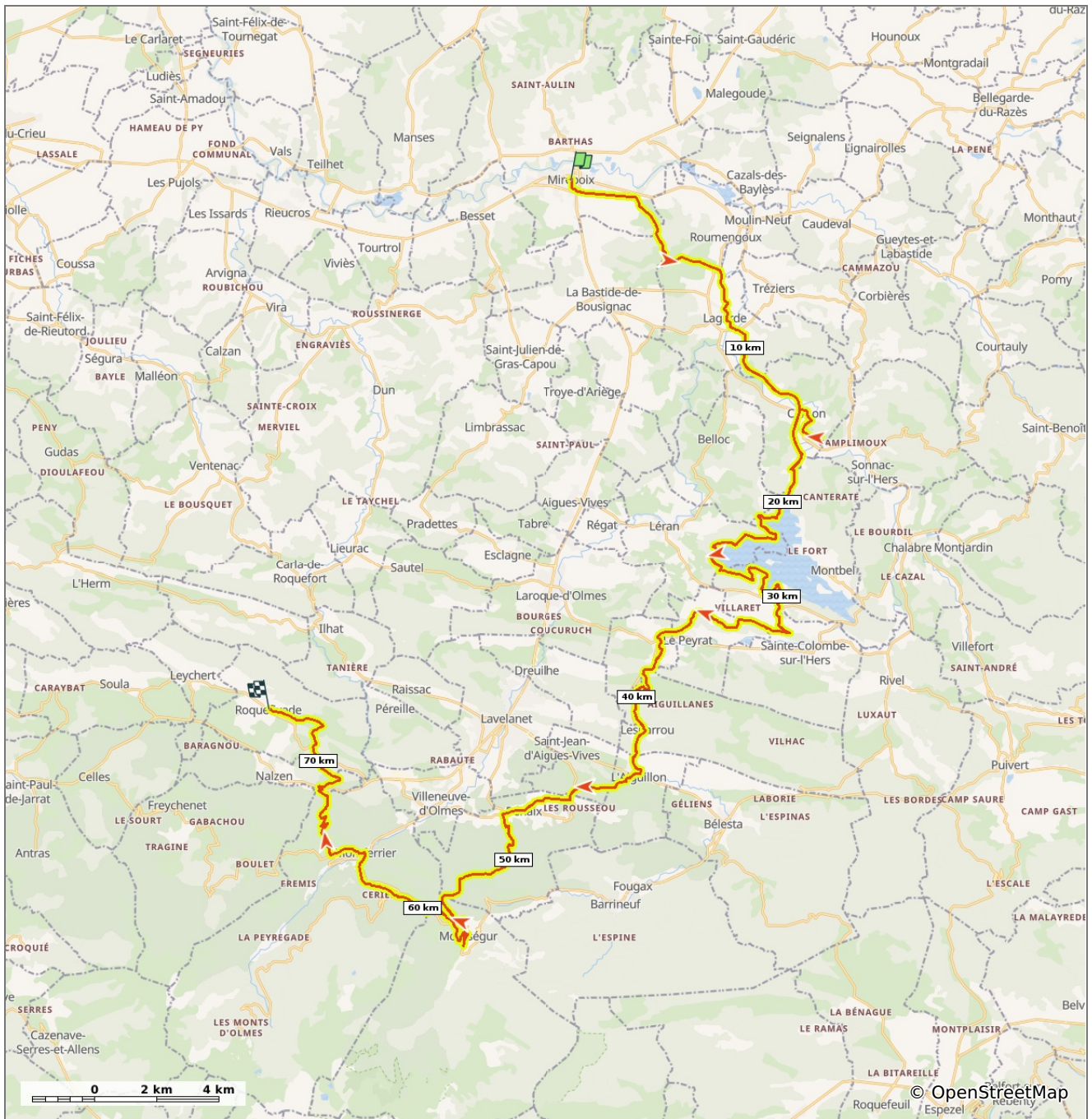
### **Frais déplacement âne(s)**

Tarif identique de 1 à 3 ânes :

Départ de Mirepoix : 50€

Si arrivée chez nous (Roquefixade) : 0€

Si arrivée à Montségur : +24€



### Mirepoix - Roquefixade

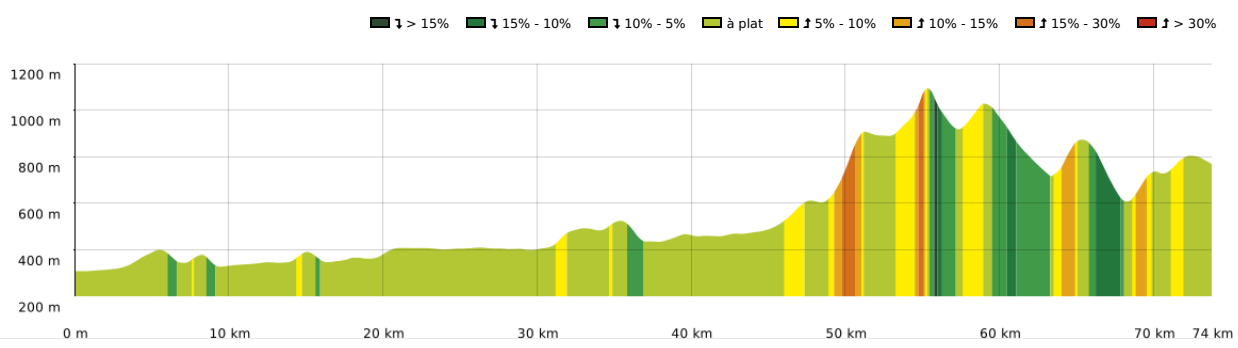
📏 73,9 km
📏 304 m
📏 1189 m
📏 2272 m
📏 1813 m

18/03/2022 - Par TOUBERT



GET IT ON Google Play

Marche Difficulté: Moyen en 23h 19min



## Hébergements, restauration, ravitaillement

Attention : si vous souhaitez manger ou dormir quelque part mieux vaut réserver !

### **Mirepoix**

Gites le Presbytère. Au coeur de la cité médiévale.

Dortoir familial très chaleureux et jardin clôt pour les ânes.

Site: [gites-de-mirepoix-france](http://gites-de-mirepoix-france)

Tél. [06 28 74 92 67](tel:0628749267)

**Camon** : camping La Besse :

Mail : [contact@camping-labesse.com](mailto:contact@camping-labesse.com) Tél : 05 61 68 84 63

**Lac Montbel** : camping La Régate : <https://www.campinglaregate.com/>

Mail : [Campinglaregate.ariège@gmail.com](mailto:Campinglaregate.ariège@gmail.com) Tél. 05 61 03 09 17

### **Montségur**

Chambre d'hôtes La maison sous le château : <https://lamaisonsouslechateau.com/>

tél. 05 61 64 33 83 ou 06 88 74 39 64

Gite d'étape : 4 chambres, salle commune

[gite.etape-montsegur@laposte.net](mailto:gite.etape-montsegur@laposte.net)

tél.06 89 17 58 91

Camping : aire naturelle avec toilettes et douche ; parc clôturé près du ruisseau pour l'âne. S'adresser à la mairie : 05 61 01 10 27 ou au maire : 06 99 50 38 38 (4€/personne)

Commerces : boulanger exceptionnel (pain à l'ancienne cuit au feu de bois) ouvert le matin vers 8H30 sauf mercredi et dimanche (vend aussi des fromages) ;

Restaurant *A la patate qui fume* (05 61 02 65 07) ; boucherie

## **Montferrier**

Chambre d'hôtes les Ninouninettes : <http://www.les-ninouninettes.net/>

tél. 05 61 64 36 91

Gites / Yourtes / roulotte

Le Paquetayre : Hameau de charme privé. Vue sur Montségur. Hôtes: ethnobotanistes, éleveurs de brebis

Privilégier contact par mail: [plantesetnomades8@gmail.com](mailto:plantesetnomades8@gmail.com) Tél. 05 61 03 06 29

Camping fermé pour cause de réfection ; bivouac en bord de rivière vers le stade

Epicerie : la maison de la montagne. Produits locaux.

+ **Roquefixade** : gite d'étape : <http://www.gite-etape-roquefixade.com/>

tél. 05 34 14 04 48 ou 06 81 27 37 11

Repas, boissons possibles (bières, cidre)