

Roquefixade – Plantaurel

Randonnée de 3 à 5 jours sous tente (option gîte nuit 1)

La randonnée

J1 : Montée ombragée au plateau de la Calm surplombant le village de Roquefixade. Site du château, vue à 360° sur les Pyrénées et la plaine. En option, visite de cabanes de pierre sèche. Nuit au gîte communal ou bivouac à Roquefixade ou sur les crêtes entre Roquefixade et Leychert (à Roquefixade, prendre de l'eau dans une poche à eau. En vente chez Décathlon).

J2 : On quitte Roquefixade par le fameux sentier cathare (GR367) en suivant la crête du pech de Foix (montagne entre Foix et Roquefixade) jusqu'à un col au-dessus de Leychert (eau potable au village de Leychert). Vues sur les Pyrénées et la belle vallée de Lesponne. Après le col, parcours forestier, ombragé, en versant nord dans une belle hêtraie. Le chemin descend, parfois franchement (seul point un peu « technique » du parcours) jusqu'aux cascades pétrifiantes de Roquefort. Bivouac dans le secteur (à côté du parking des cascades ou près de la rivière, 1km après le village).

Si randonnée 3 jours : J3 = rejoindre les gorges de Péreille par un sentier très facile et traversée des gorges comme indiqué dans J5 ci-après.

J3 : Passage d'un petit col pour arriver à Carla de Roquefort puis parcours plat avec la rivière pas loin (baignades) jusqu'au jardin extraordinaire de Lieurac. Visite de ce jardin (entrée gratuite). Chaque année une quarantaine de bénévoles recompose ce jardin artistique et fleuri. Nuit au camping intimiste du jardin, l'Amaranthe (réserver à l'avance) ou bivouac plus loin.

J4 : Passage au pied du vieux village de Lieurac et direction Le Sautel pour le ravitaillement à l'épicerie du village. 2 passages possibles : par le bas, à plat, ou par les coteaux avec vue sur les environs. Montée au col qui permet d'accéder à Ilhat que vous traverserez puis le hameau de Tanière juste avant les imposantes gorges de Péreille. Bivouac dans le secteur.

J5 : Traversée des gorges. De grands rapaces nichent quelque part sur les falaises. Ouvrez l'œil ! Juste après les gorges, on retransverse le Douctouyre que l'on suit pour rejoindre à travers prés la piste de la ferme d'Escap'ânes.

Distances et dénivelés

		km	Dénivelé +	Dénivelé -
J1	La Fount del Beyre -Roquefixade	6,5	400	245
J2	Leychert - Roquefort les cascades	8,5	315	540
J3	Lieurac - Jardin extraordinaire (+option visite)	5	80	260
J4	Le Sautel - Ilhat - bivouac vers gorges Péreille	11	350	220
J5	Gorges Péreille - La Fount	5	200	80

Pour estimer les temps de marche quotidiens: compter 3km/h de marche effective
(2,5h pour 6,5km ; 4h pour 11km),
auxquels il faudra rajouter les temps d'arrêts et de pause repas.

Cartographie

Cartes IGN : 2147 ET FOIX

Nous vous fournissons les cartes avec le parcours surligné et le topo guide dans un porte carte étanche.

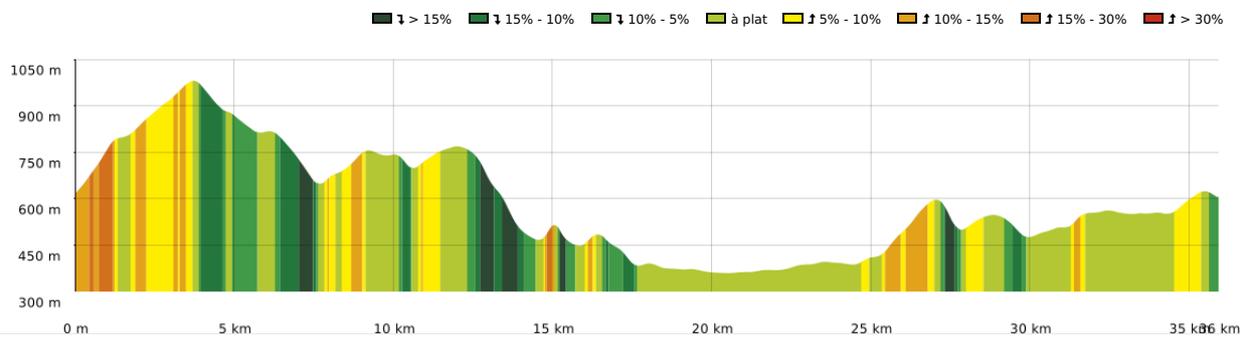


Roquefixade - Plantaurel
 ⌄ 36 km ⌄ 357 m ⌄ 989 m ⌄ 1340 m ⌄ 1350 m
 Marche Difficulté: Facile en 5h 37min

01/06/2021 - Par TOUBERT



Sity Trail
 GET IT ON Google Play Download on the App Store



Ravitaillements

Roquefixade : gîte d'étape qui propose des repas, même aux « campeurs sauvages »

Roquefort les Cascades : snack au parking des cascades

Le jardin extraordinaire : snack le midi

Le Sautel : épicerie

Hébergements et restauration possibles

Nous vous conseillons les hébergeurs suivants ; à vous de les contacter par email pour réserver !

+ **Roquefixade** : gîte d'étape : <http://www.gite-etape-roquefixade.com/>

tél. Sébastien 05 34 14 04 48 ou 06 81 27 37 11

+ **Roquefort-les-Cascades** : snack tél. 06 88 49 17 56

+ **Le jardin extraordinaire à Lieurac** : petit camping intimiste dans la nature « L'Amaranthe »

<https://www.lejardinextraordinaire.net/>

tél. Irène: 06 24 10 95 83

+ **Le Sautel** : épicerie tél. 09 88 37 45 66