

La petite boucle cathare

Randonnée de 3 ou 4 jours en hébergement ou sous tente.

La randonnée

J1 : Montée, par de petits sentiers ombragés, jusqu'au plateau de la Calm surplombant le village de Roquefixade (1001m d'altitude). Vue à 360° sur les Pyrénées la plaine et le site du château. En option, visite d'un orri (cabane de pierres sèches). Descente et visite du village, ancienne bastide médiévale.

J2 : En route sur le fameux sentier cathare (GR367). Nombreuses portions forestières alternant avec des points de vue sur les Pyrénées et Montségur. Au hameau de Sau, halte repos « obligatoire » sur le canapé de la grange de Renée. Descente sur Montferrier par un magnifique chemin pavé antique (épicerie Maison de la montagne),

J3 : A/R jusqu'au hameau de La Peyregade, perdu au fond de la vallée de Montferrier. Très joli chemin forestier facile, bordé de pierres moussues et longeant la rivière, le Touyre. Pique-nique en bord de rivière. Boucle du hameau : cascade du Teychou, pierre du sacrifice, hameau de La Peyregade.

Possibilité de stopper la randonnée là. Nous venons chercher l'âne et 3 personnes au camping de Montferrier (transport : +20€).

Possibilité en J3 de remplacer l'A/R vallée de la Peyregade par le programme J4.

J4 : Montée progressive au col de Montségur. Là, vous pourrez attacher votre âne et grimper visiter la fameuse forteresse. Site historique et point de vue fantastique sur la plaine et les Pyrénées. La montée vaut la peine. Visite guidée fortement conseillée. Descente jusqu'à Villeneuve d'Olmes par le sentier des Tisserands.

Nous venons chercher l'âne et 3 personnes à Villeneuve (transport : +18€).

Distances et dénivelés :

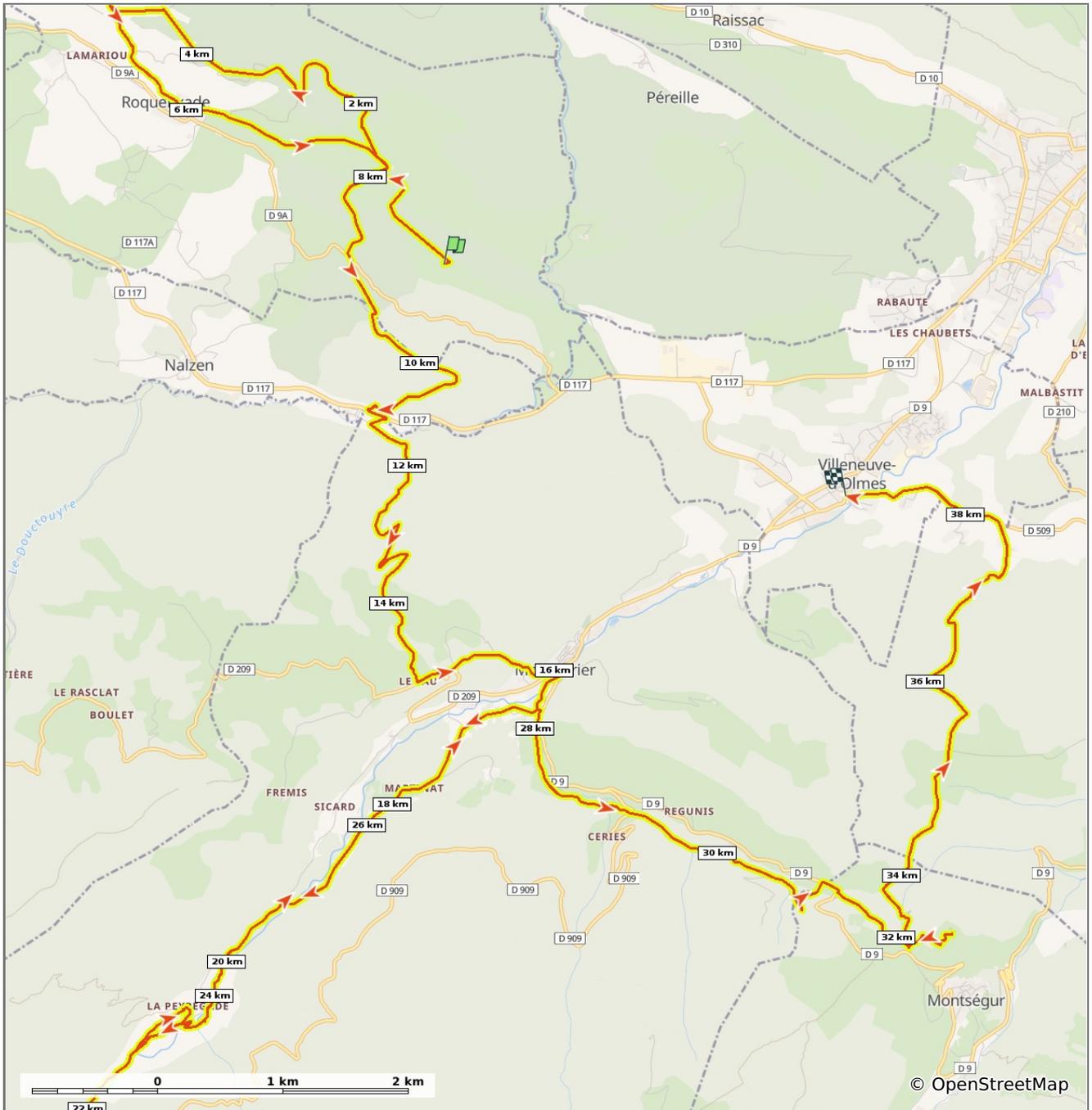
		KM	D+	D-
J1	La Fount del Beyre – Roquefixade	6	400	245
J2	Roquefixade – Montferrier (hameau Martinat)	12	540	470
J3	A/R Montferrier - vallée La Peyregade	9,5	330	330
J4	Montferrier – Montségur – Villeneuve d’Olmes	11,5	410	640
Ou	Montferrier – La Fount del Beyre	10,5	370	550

Pour estimer les temps de marche quotidiens: compter 3km/h de marche effective
(2,5h pour 6,5km ; 4,5h pour 13km),
auxquels il faudra rajouter les temps de pauses et de repas.

Cartographie :

Cartes IGN : 2147 ET FOIX

Nous vous fournissons les cartes avec le parcours surligné et le topo guide dans un porte carte étanche.



Roquefixade-Montségur-Villeneuve d'Olmes

📏 39,4 km
🏔️ 584 m
📏 1189 m
📏 1703 m
📏 1717 m

29/07/2022 - Par TOUBERT

🚶 Marche Difficulté: Moyen en 14h 6min



🟤 ↓ > 15%
🟢 ↓ 15% - 10%
🟡 ↓ 10% - 5%
🟠 à plat
🟡 ↑ 5% - 10%
🟠 ↑ 10% - 15%
🟤 ↑ 15% - 30%
🔴 ↑ > 30%



Hébergements, restauration, ravitaillement

Attention : si vous souhaitez manger ou dormir quelque part, vous devrez réserver à l'avance !

Roquefixade

gite d'étape : <http://www.gite-etape-roquefixade.com/>

tél. 05 34 14 04 48 ou 06 81 27 37 11

Repas, boissons possibles (bières, cidre)

Montferrier

Gite/chambre d'hôtes les Ninouninettes : <http://www.les-ninouninettes.net/>

tél. 05 61 64 36 91

chambre+petit déj. : 21€/personne en dortoir ; repas : + 12 ans : 23€ ; -12ans : 8€

Gites / Yourtes / roulotte Le Paquetayre : Hameau de charme privé. Vue sur Montségur.

Hôtes : ethnobotanistes, éleveurs de brebis

Privilégier contact par mail : plantesetnomades8@gmail.com Tél. 05 61 03 06 29

Camping fermé pour cause de réfection ; bivouac en bord de rivière

Epicerie : la maison de la montagne

Montségur

Chambre d'hôtes La maison sous le château : <https://lamaisonsouslechateau.com/>

tél. 05 61 64 33 83 ou 06 88 74 39 64

chambre+petit déj. : 32-35€/personne selon la taille du groupe ; repas : 20€/personne

Camping : aire naturelle avec toilettes et douche ; parc clôturé près du ruisseau pour l'âne. S'adresser à la mairie : 05 61 01 10 27 ou au maire : 06 99 50 38 38 (4€/personne)

Commerces : boulanger exceptionnel (pain à l'ancienne cuit au feu de bois) ouvert le matin vers 8H30
sauf mercredi et dimanche (vend aussi des fromages) ;

Restaurant *A la patate qui fume* (05 61 02 65 07) ; boucherie