

## La grande boucle pyrénéenne

### LIEUX DE PASSAGE :

Montferrier (épicerie) 8km  
Montségur (camping ; boulangerie tôt le matin) 14  
Pélail 19,5  
Comus (gites, camping) 27  
Prades 31  
Montaillou 32,5  
Refuge gardé du Chioula (repas possible) 40,5  
Sorgeat (camping) 46  
Ascou 47,5  
Orgeix 50 (gite, camping à Orлу +1km)  
Col de Joux (cabane) 62  
Mérens (bifurcation Bésines) 67      Mérens village (épicerie, gite) : +1,2km  
Bains chauds sauvages 68  
Bésines (refuge gardé) 75  
Portella de Lanous 77,7  
Lanous cabane 82  
Bouillouses passerelle 90  
Camporeils (refuge gardé) 96  
Espousouille 106 (Formiguères ravitaillement +3,8km)  
Puyvalador 111  
D16 (Quérigut) 116  
Quérigut épicerie  
Le Puch 122,5  
Rouze 126  
Campagna de Sault 132,5  
Col de la Clause 138  
Rodome (épicerie) 141  
Belfort 145,5  
Jonction Sentier cathare, GR367 : 151  
La Benague 154  
L'Alibert (hameau ; eau ; bivouac possible) 159  
Fougax et Barrineuf (épicerie, camping) 166  
Villeneuve d'Olmes 178

## **CHEMINS BALISÉS**

La Fount del Beyre - Comus : GR107-367 (chemin des Bonshommes-sentier cathare)

Comus-Mérens les Vals : GR107 (chemin des Bonshommes)

Mérens-Lac des Bouillouses : GR10 (traversée des Pyrénées)

Lac des Bouillouses-Puyvalador : GRP tour du Capcir

Puyvalador-Quérigut-Rouze : chemin Vauban

Rouze-Belfort sur Rébenty : GR 7A

Belfort-Villeneuve d'Olmes : divers chemins locaux

## **RAVITAILLEMENTS**

- Montferrier : épicerie maison de la montagne
- Montségur : boucherie, boulangerie (ouvertures irrégulières)
- Mérens les Vals : épicerie
- Repas possibles dans les refuges gardés : les Bésines , les Camporeils
- Formiguères (hors itinéraire +2km)
- Quérigut (chemin alternatif même distance)
- Rodome épicerie
- Fougax et Barrineuf : épicerie

## **Cartographie:**

### **Cartes IGN 1/25000 :**

2147 ET FOIX

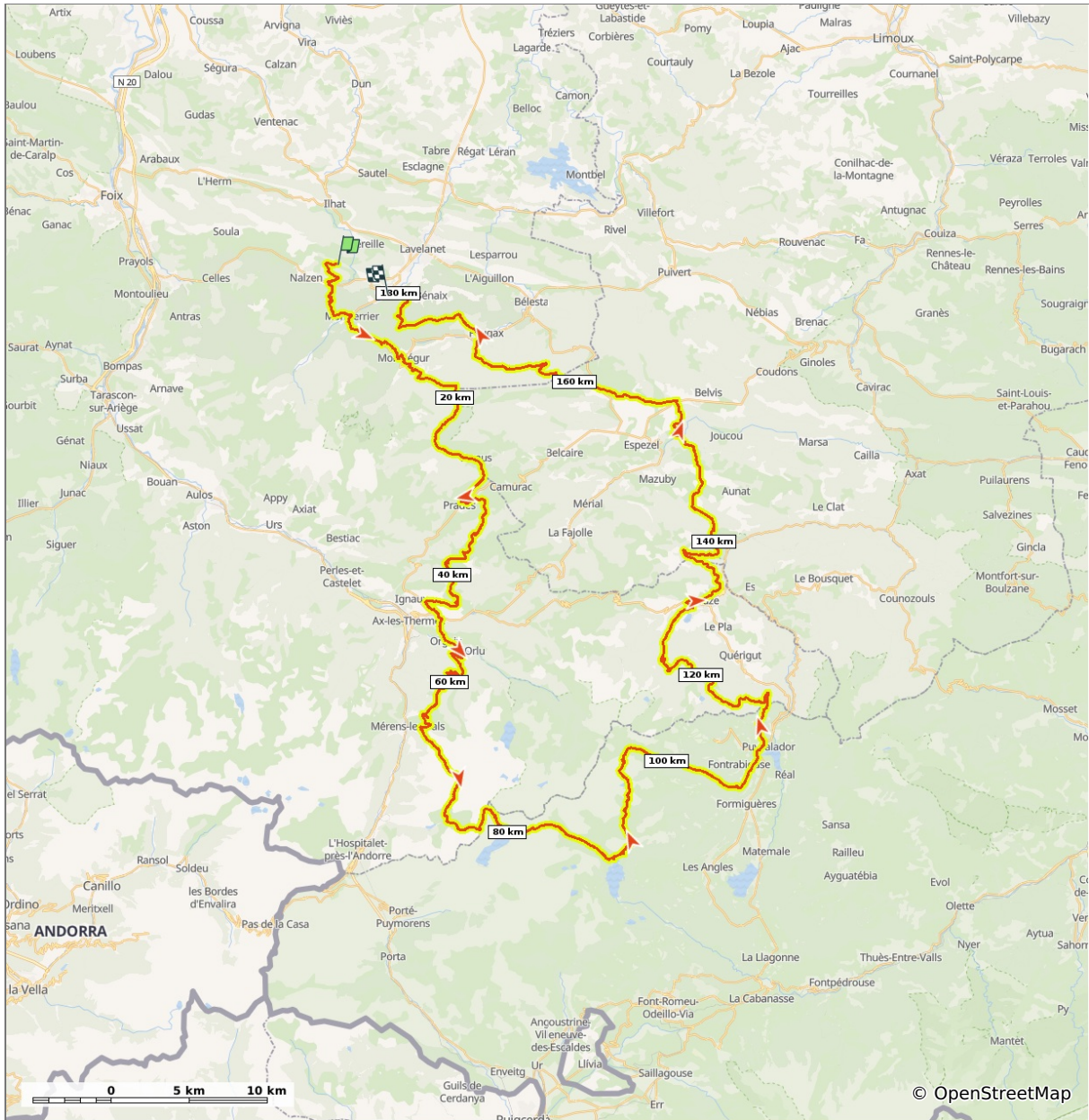
2247 OT LAVELANET-MONTSÉGUR

2148 ET AX-LES-THERMES

2249 OT BOURG-MADAME-col de Puymorens-pic Carlit

2248 ET AXAT-QUÉRIGUT

2249 ET FONT-ROMEUE



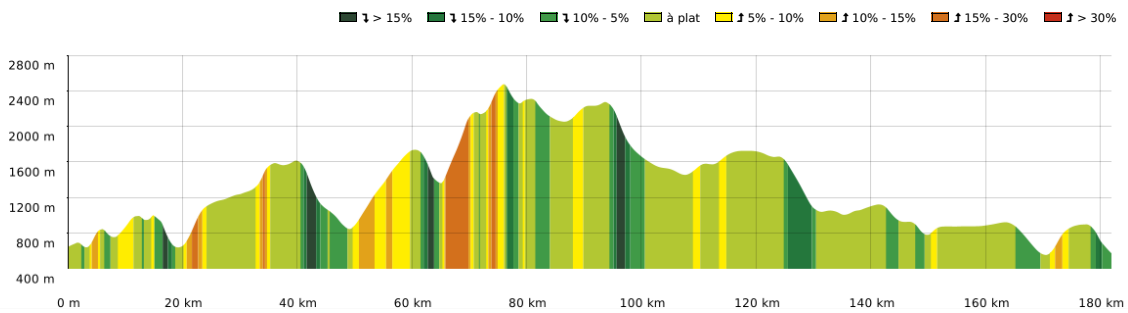
### La grande aventure pyrénéenne

📏 182.1 km
🏔️ 543 m
🏔️ 2528 m
🏔️ 7502 m
🏔️ 7493 m

24/03/2022 - Par TOUBERT



👤 Marche Difficulté: Difficile en 64h 7min



## **Hébergements, restauration, ravitaillement**

Attention : si vous souhaitez manger ou dormir quelque part mieux vaut réserver !

**Roquefixade** : gîte d'étape : <http://www.gite-etape-roquefixade.com/>

tél. 05 34 14 04 48 ou 06 81 27 37 11

Repas, boissons possibles (bières, cidre)

## **Montferrier**

chambre d'hôtes les Ninouninettes au hameau de Martinat :

<http://www.les-ninouninettes.net/>

tél. 05 61 64 36 91

Le Paquetayre (hameau privé en pleine nature) vue sur le château de Montségur.

Activité de cueilleur-herboriste-distilleur.

Gîtes, yourtes, roulotte

Tél. 05 61 03 06 29

camping fermé pour cause de réfection ; bivouac possible en bord de rivière

Épicerie : la maison de la montagne

## **Montségur**

chambre d'hôtes La maison sous le château : <https://lamaisonsouslechateau.com/>

tél. 05 61 64 33 83 ou 06 88 74 39 64

Gite d'étape : tél. 0689175891 Mail : gite.etape-montsegur@laposte.net

Camping : aire naturelle avec toilettes et douche ; parc clôturé près du ruisseau pour l'âne.  
S'adresser à la mairie : 05 61 01 10 27 ou au maire : 06 99 50 38 38 (4€/personne)

Commerces : boulanger exceptionnel (pain à l'ancienne cuit au feu de bois) ouvert le matin vers 8H30 sauf mercredi et dimanche (vend aussi des fromages) ;

Restaurant *A la patate qui fume* (05 61 02 65 07) ; boucherie

## **Comus**

Relais Le silence du midi (gite, camping, repas, boissons): <https://lesilencedumidi.com/fr/>  
tél. 04 68 20 36 26

Gite d'étape Le presbytère : site : gites-comus.com

Mail : [contact@gites-comus.com](mailto:contact@gites-comus.com)

Tél. 04 68 20 33 69

Refuge gardé du Chioula : <http://www.refugeduchioula.com/>

Tél. 05 61 64 06 97

Orlu : Gite d'étape, Le relais montagnard :

Site : lerelaismontagnarddorlu.com      Tél. 06 02 08 53 53

Camping : 05 61 64 30 09

Mérens les Vals: Gite d'étape L'auberge du Nabre : <https://www.aubergedunabre.com/>  
Tél. 06 22 37 45 19

Refuge des Bésines : [09 88 77 35 28](https://refugedesbesines.ffcam.fr/)  
<https://refugedesbesines.ffcam.fr/>

Refuge des Camporeils : 07 77 94 79 45  
<https://refuge-camporeills.com/>

**Fougax et Barrineuf :**

chambres d'hôtes Au mohair des Alpy (ferme aux chèvres mohair) :

<https://aumohairdesalpy.com/>

tél. 06 75 63 49 70

Chez Isabelle : chambres et table d'hôte chez l'habitant.

Mail : [isabellejmartinez@orange.fr](mailto:isabellejmartinez@orange.fr)

Tél. 0684544885

Epicerie : « Chez Mathilde »