

Escap'ânes en Pyrénées cathares

La Fount del Beyre

09300. Roquefixade

Bulletin de réservation

Nom, prénom

Adresse

Tél.

Courriel

Nom du séjour

Dates retenues

Nbres de pers adultes enfants

Age des enfants

Nombre d'ânes

Hébergements ou tente

Hébergements déjà réservés ?

Montant du séjour €

Arrhes €

Le solde de € sera versé au moment du départ par virement ou espèces

ainsi que la caution matériel (cartes, sacoches etc.) : 50€ en espèces par âne

Coordonnées bancaires pour virement :

Titulaire : Toubert Olivier IBAN : FR76 1660 7000 098801952859942 BIC CCBPFRPPPPG

Conditions générales de location :

Assurance : Il est demandé au randonneur d'avoir une assurance couvrant les dommages corporels en cas d'accident ainsi qu'une responsabilité civile.

Itinéraire : Le randonneur est responsable de son cheminement. Il s'engage à respecter l'itinéraire défini et expliqué avant le départ (si possible étudié la veille, en fin de journée). Pour les séjours en hébergement, ceux-ci devront avoir été réservés à l'avance.

Matériel fourni : licol, longe, tapis de dos, bât, 2 sacoches (58x30x40), étrille, piquet d'attache. Cartes IGN au 25/1000 et carnet de route

Votre matériel : En montagne, la météo peut varier très rapidement et il faut se préparer à faire face à toutes conditions climatiques (pluie, froid, chaleur). Le randonneur doit donc se munir d'un **équipement de randonnée sérieux** comprenant des chaussures de marche, des vêtements chauds et imperméables, casquette ou chapeau, crème solaire etc.

Prévoir de la **nourriture en quantité suffisante** (en évitant certains aliments aux volumes et poids élevés), du matériel de bivouac adapté au milieu montagnard et selon les parcours, du matériel d'orientation (boussole, GPS...). Préparez à l'avance ce qui ira dans les sacoches en faisant des petits paquets par thème (nourriture, bivouac, vêtements...) et en vérifiant que le poids total ne dépasse pas 30kg (poids maximum par âne). Pratique : utiliser des sacs de course avec poignées pour mettre la nourriture ; facile à enlever des sacoches et fond imperméable. Gourde, « affaires précieuses » (portefeuille, téléphone) ainsi que les affaires au-delà de 30kg devront se loger dans votre propre sac à dos.

Le fait de louer un âne de randonnée qui porte une partie des charges ne doit pas vous éviter une **réflexion sur vos bagages**. Tout comme vous, l'âne, s'il est moins chargé, avance plus vite, récupère plus vite, est plus agréable à vivre. Demandez-vous si ce que vous mettrez dans votre sac sera vraiment utile. Eau, **une bouteille d'un litre par personne** est suffisante (vous la remplirez en cours de journée) mais si vous bivouaquez, munissez-vous d'une poche à eau de 10l que vous remplirez juste avant le bivouac au-cas où il n'y ait pas d'eau sur place. Pour les repas, **évitez les boîtes de conserve** (+ de 50% du poids en fer et eau) et choisissez plutôt des aliments sous vide, déshydratés (plats cuisinés, sauces) ou à cuire (pâtes, riz...). Pour les produits frais, attention aux aliments qui se détériorent rapidement ou s'écrasent facilement (raisin, bananes, tomates) choisissez plutôt ceux qui sont plus résistants (pommes, mandarines, oranges...). Enfin, plutôt que prendre des boissons-plaisir (vin, jus de fruit etc.), très lourdes, profitez des passages en épicerie pour en consommer. L'âne vous en sera reconnaissant !

Avant de vous confier un âne, l'ânier formulera les conseils et recommandations suivantes :

- Les ânes sont des animaux paisibles qui aiment le calme : **éviter cris et agitation autour d'eux**.
- Ces adorables animaux très doux ont néanmoins beaucoup de force (ce ne sont pas des peluches !). Ils doivent donc toujours être **menés par des adultes**.
- Sécurité : tenir la longe repliée sur elle-même, **jamais enroulée autour de la main**.
- Pendant la marche, **mener d'une main ferme tout en restant bienveillant**. Interdire au gentil gourmand de brouter ; il le fera pendant les pauses.

Se tenir **à côté ou devant l'âne** (jamais derrière) ; pas trop près, pour lui laisser du mouvement de tête (pour chasser une mouche par ex.) et ne pas risquer de se faire écraser un pied.

- On dit qu'un âne « se pousse » mais ne se tire pas. Cela veut dire que si besoin, **le stimuler par l'arrière** (taper dans ses mains, agiter une baguette etc.) plutôt que le tirer, « comme un âne », par devant. Si obstacle, laissez-le réfléchir un moment pour choisir comment passer.



- Si besoin de le ralentir, se mettre devant lui en écartant les bras ou faire tourner la longe devant son nez. N'acceptez pas qu'il vous pousse avec son museau.

- Si de jeunes enfants sont mis sur le dos de l'âne, **c'est sous l'entière responsabilité des adultes accompagnants**. Dans ce cas, l'enfant doit toujours être **surveillé par un adulte** et **porter un casque ou une bombe (c'est vous qui la fournissez)**. Le pas de l'âne est un doux bercement, attention au risque de somnolence et de chute en cas de longue randonnée.

- **Dans les passages délicats** (descentes, routes, obstacle, fossé etc.) et pendant les arrêts, **aucun enfant sur le dos de l'âne**.

- Si vous partez avec plusieurs ânes, ne laissez pas se creuser l'écart sous peine de voir votre âne partir au petit trot pour rejoindre les autres. **Ils aiment rester groupés** ce qui facilite la marche et le stationnement (un âne attaché, l'autre peut rester libre).

- Lors de la pause pique-nique, déchargez l'âne là où vous voulez manger puis attachez-le, à l'écart, dans un lieu avec de l'herbe. **Respectez la tranquillité de l'animal qui mange et se repose**. Au redémarrage, brosser l'âne avant de remettre la couverture et le bât. Toujours équilibrer les sacs. Ne pas y mettre de matériel de sécurité ou précieux (portefeuille, téléphone...).

- **Un âne boit peu souvent**. S'il a bu le matin, certainement ne boira-t-il pas avant le soir. Néanmoins, lui proposer de boire quand l'occasion se présente : ruisseau, abreuvoir etc.

- Si l'âne vous échappe, pas de panique, on le retrouvera toujours. Appelez-le en froissant un sac papier ou plastique plutôt que courir directement vers lui (vous le « pousseriez » et il court plus vite que nous). Pour le rattraper, **contournez-le**.



Je certifie souscrire aux conditions générales énoncées ci-dessus.

A

le